

うたし通信 11月号 ～買い物へGo!!!～セラピスト特集 No.19

目的) 買い物訓練は実際の生活場面につなげられる様、お店までの道路、又はお店の中での移動などの動作を獲得したり、金銭管理や人混みが苦手な方の社会参加につなげる為の訓練です。

1. Plan



買物したいけど…出来ない! という話をされる利用者様がたくさんいらっしゃいます。いろいろな理由で買物が出来ない方がいます。日常生活の中、1人で生活していく上で買物をするということはとても重要なことです。

『歩くことが不安で1人で買物に行けない』『人が多いところに1人で行くと恐怖心が出る』

『買物したいけど荷物が持てない』『買物したいけどお金の管理ができない』

他にも色々ありますが、それぞれ悩みは多様化しているようです。そこで、今回買い物訓練を導入することになりました。

(写真は実際に買い物訓練をするために、スタッフが利用者様の悩み、問題点、解決方法などを話し、買物ができるようにするためにどのような支援が必要か話し合い、計画をしているところです。)

4. Action



この時は買い物カートを使用せずに、片手で持てるものを持って買物して頂くようにしました。前回の問題点の改善を少しずつですが行い、実際の現場と施設内で取り組めるメニューを考え、安全にお独りで買物ができるように今後も取り組んでいこうと思います。

5. Future

他にも、

★外出や社会参加に意欲が持てない方など、買い物訓練を実施することで人の中にあることに対することに慣れていただき、恐怖心を軽減できたり…

★一日中家にいて、活動量が少なくなってきた、家での役割を持たなくなった方が買物することで、料理や掃除をやってみようといった意欲を持たれたり…



ひとそれぞれ問題点を抽出し、解決策を考えるだけでなく、新たな問題点、新たな目標が見えてくることで、生活の質の向上につなげることが出来るのではないかと私達自身も新たな発見がありました。

目標に対する問題因子は色々ありますが、ご高齢の方・障害を持っている方が自分らしく生きることが出来る未来を創造し、アセスメントし、計画を立て、実行し、改善しながら『その方らしさを引き出すこと』を目的に、うたしでは取り組んでいきます。今後もよろしくお願い致します。

理学療法士 藤野 敦

2. Do

実際に買い物に行ってきた。

今回は杖が必要な方が、何に困っているのか？何が出来て、何が難しいのかを見るために買物してもらうことになりました。久しぶりの買物で、足取り軽やか…普段の歩行訓練よりも表情も明るく楽しそうに訓練されていました。



3. Check

この方は、杖の代わりに買い物カートを押しながら買物をされていたのですが、今回行った店舗ではカートの滑りが良いため制御が難しく歩行時に不安定な状況が見られました。

また、商品を取る時に低い位置の商品が取りにくく、静止した状態を保つことが難しいため商品棚に寄りかかって商品をカゴに入れていました。

こうした実際の動作を見せていただくことで

『本当にカートを使って買物をしたほうが良いのか？ といった訓練をすれば といった問題を解決できるのか？ といった支援が必要なのか？』

を考える機会が出来ました。



※ホームページやフェイスブックからもうたしの情報を配信しております。ぜひご覧ください。



←ホームページはコチラ

<http://www.utashi-day.com>

フェイスブックはコチラ→

